

PASOWE UKSZTAŁTOWANIE POWIERZCHNI POLSKI



Pasowe ukształtowanie powierzchni Polski spowodowane zostało działaniem sił wewnętrznych i zewnętrznych. Wędrując z południa na północ obserwujemy **cztery pasy: gór, kotlin podkarpackich, wyżyn oraz nizin**. **Pas gór** tworzą dwa łańcuchy górskie: **Karpaty i Sudety**. **Pas kotlin podkarpackich** to obniżenie terenu składające się z **Kotliny Sandomierskiej i Kotliny Oświęcimskiej**. **Pas wyżyn** składa się z **Wyżyny Śląskiej, Wyżyny Krakowsko-Częstochowskiej i Wyżyny Małopolskiej** (którą stanowi **Wyżyna Kielecka** na zachodzie i **Wyżyna Lubelska z Rostoczem** na wschodzie). Na Wyżynie Kieleckiej znajdują się **Góry Świętokrzyskie**. **Pas nizin** to rozległy obszar na który składają się trzy główne części: **Niziny Środkowopolskie, pojezierza i pobraże**. Do Nizin Środkowopolskich zaliczamy: **Nizinę Śląską, Nizinę Południow Wielkopolską, Niziny Mazowieckie, Nizinę Południowopodlaską, Nizinę Północnopodlaską** oraz **Polesie Lubelskie**. Pas pojezierzy obejmuje m.in. **Pojezierza Pomorskie, Pojezierze Mazurskie, Pojezierze Suwalskie i Pojezierze Wielkopolskie**. Wąski pas pobraży ciągnie się wzdłuż brzegów Morza Bałtyckiego. Pas ten obejmuje **Pobraże Szczecińskie, Pobraże Koszalińskie oraz Pobraże Gdańskie**.

